



**第 48 号**

発行所  
 公益社団法人  
 貝塚市シルバー人材センター

住所 〒597-0083  
 貝塚市海塚319番地1

電話 072-432-3620  
 FAX 072-436-3957



『俳画』 会員 前窪 靖弘 作

目 次

新年のごあいさつ.....	理事長 勝 論 (2)
新年のごあいさつ.....	貝塚市長 藤原 龍男 (2)
発注者の声.....	(3)
職場探訪.....	(3~4)
街頭啓発.....	(5)
清掃奉仕活動.....	(5)
会員作品展.....	(5~7)
今年の年男・年女の会員.....	(8~10)
秋の催し.....	(11)
会員の広場.....	(12)
編集後記.....	(12)



理事長 勝 論



新年あけましておめでとうございます。会員の皆様並びに関係各位におかれましては、お健やかに新年をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

平素は、シルバー人材センター事業の推進に

ご理解・ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。さて、わが国の景気は、内閣府の月例経済報告によると、このところ弱さもみられるが、緩やかな回復基調が続いているとされております。

こうした状況の中で、当センターにおける平成28年度上半期事業の実績については、契約金額が約2億9,700万円であり、前年度同期と比較して約400万円、率にして1.3%の増加となりました。これは、本年度の事業目標である約5億8,300万円を上回る勢いであります。これもひとえに会員の皆様方の日頃のご努力と関係者の皆様方のご支援のお

陰であると、深く感謝申し上げます。次第であります。

また、いろんな発注にこたえるために、会員の獲得に努めているところであり、昨年7月には、市の協力を得て、広報紙と同時に当センターの啓発用ちらしを、全戸配布することができました。今後とも、高齢者の就業を通じた生きがいを実感できるような社会への参加を推進し、地域の皆様から信頼されるセンターを目指して参りたいと考えております。

最後になりますが、皆様方には、ご健勝とご多幸、並びにますますのご活躍を祈念いたしまして、新年の挨拶とさせていただきます。



貝塚市長 藤原 龍男



あけましておめでとうございます。貝塚市シルバー人材センターの会員の皆様には、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。昨年中は、市政の推進にご理解ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて我が国では、現在急速に高齢者人口の増加が進んでおり、本市においても、平成28年10月末現在の全人口に占める65歳以上人口の率が24.9%となっており、将来的にさらに上昇するものと推定しております。

今後進展が予想される少子化の流れの中で、生産年齢人口の減少により、高齢者のかたの労働参加が益々重要になってまいります。

このような状況の中で、就業支援をはじめとする貴センターの活動に対する期待がさらに高まっていくものと思われまます。

雇用・就業機会の創出・拡大により、生活の安定や生きがいづくりだけでなく、適度な

運動を行うことによる健康の維持・増進につながるといった効果も期待されます。

貴センターにおかれましては、各種事業を通じ、地域への貢献、地域社会の活性化にご尽力いただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

本市といたしましても、高齢者のかたの活躍の場がさらに拡大するよう、引き続き支援を行ってまいります。

結びに、貴センターの今後ますますのご発展と会員の皆様のご健勝、ご活躍を祈念し、新春の挨拶とさせていただきます。

# 発注者の声

## 千石荘病院等跡地内 保全業務

千石荘病院等跡地を所管しております貝塚市都市政策部政策推進課です。

まず、千石荘病院等跡地についてご説明をさせていただきます。

この跡地は、JR阪和線泉橋本駅の南東約1.5kmの内陸部に位置しております。以前は、国立千石荘病院、大阪市立貝塚ピクニックセンター、貝塚養護学校などの施設があり、千石堀城址や里山を含めた跡地全体の面積は約37ヘクタール（公簿面積）に及び、大阪市の土地を所有しております。この跡地全体約37ヘクタールを平成23年に大阪市から本市が取得し、千石荘病院等跡地活用構想計画に基づき、この地を「せんごくの杜」として豊かな自然環境の保全、市民生活の利便性や地域活性化、防災機能の向上などに資する有効な土地利用を図るため様々な事業を展開しております。さて、本市が取得した約37ヘクタールの土地を管理するに当たり、まず除草や剪定を行う必要があり、これらの業務をシルバ

ー人材センターにおいて受託してもらうことができたことにより課題の一つを解決することができました。

ただ、作業を行う上で大変な苦労をおかけしたと思います。約37ヘクタールという広大な土地において、一つの現場が終わると次の現場は遠く離れた場所であったり、また、雑草が繁茂する季節は夏を中心とした暑い時期になりますので暑さとの戦いであつたりと。

しかし、さすがはベテランの会員さんです。段取り良く作業をこなしていただき、無事故でしかも仕事は丁寧なものでした。今後もしせんごくの杜における適正管理にご協力をお願いします。

末筆になりましたが、シルバー人材センターと会員の皆様方の益々のご発展とご健勝を祈念申し上げます。



今年8月15日から9月9日に掛けて、千石荘病院等跡地の敷地内で保全業務の仕事を実施致しました。会報編集委員会では、仕事に付かれていた方の内、山ノ井松彦会員、福留国男会員、山内輝雄会員の3人の

会員さんから、お話を聞き出すことが出来ました。

仕事に掛かる前の現場状況は、約37ヘクタールと云う広大な面積の上、雑草や樹木が伸び放題の状態でありました。長期間手つかずの状態だったため、最初に下見で現場を見たときには、余りの酷さにワァーと叫び、びっくりもしましたが、返ってやる気が出てきました、と話されていました。

実際の業務内容は、雑草の機械刈り除草・各種雑木の伐採と、これらの後片づけが主な仕事でした。しかし、これだけでは有りません。仕事をした時期が丁度夏場の暑い時期と重なり、色々な生き物が活発に活動する季節とも重なりました。中でも、スズメバチとマムシと蚊、それにイバラには閉口しました。中でもマムシは要注意で、特に片づけ作業の時にゴミの中に紛れ込んでいるので、気を付けないと恐ろしいです。スズメバチの巣はハチアブジェットで駆除・蚊は蚊取り線香で対処しました。外にも、ヘビやウサギ等も見掛けましたが、彼らは危害を加えないので愛嬌が済みました。それに今夏は、例年に無く猛暑が続きましたが、こちらは十分な水分補給でしのぎました。

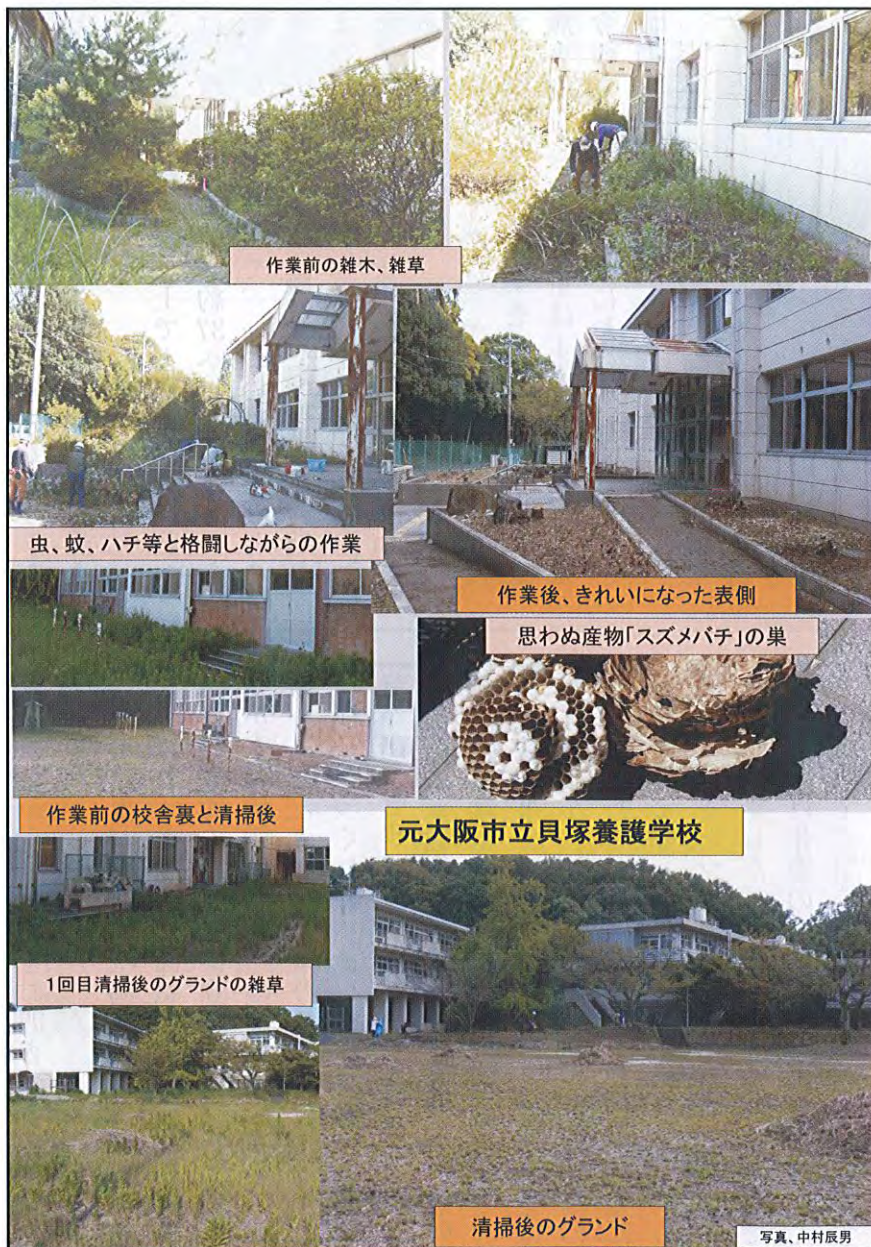
作業進行状況は、広大な面積の割には、土地が平坦であつたので、全体的には仕事



はし易かったです。今回は 5 人一組のグループが二組で計 10 人の会員さんが、業務に携わりました。お話を伺いして 2 グループとも、会員間のチームワークが抜群で、お互いの信頼関係が築かれていると感じました。それ故に、長期間の暑い最中の仕事にも拘わらず、事故もなく責務を真つ当されたと思っています。

仕事のご依頼を受けた、貝塚市都市政策部政策推進課からも、身に余る評価を戴いております。今後とも、健康には充分留意されて、「せんごくの杜」の管理には、なくてはならない会員として信頼されますように、業務に精進されることをお祈り申し上げます。

井垣 成一・安藤博文



作業前の雑木、雑草

虫、蚊、ハチ等と格闘しながらの作業

作業後、きれいになった表側

思わぬ産物「スズメバチ」の巣

作業前の校舎裏と清掃後

元大阪市立貝塚養護学校

1 回目清掃後のグラウンドの雑草

清掃後のグラウンド

写真、中村辰男

# 街頭啓発

毎年10月はシルバー人材センター事業の普及啓発促進月間となっております。

センター事業を多くの皆様にも知ってもらうために、10月23日(日)午前10時から貝塚シエルピアDeux(ドウ)アトリウムにおいて理事が、また10月12日(水)午後5時から南海貝塚駅・二色の浜駅、JR東貝塚駅・和泉橋本駅、水鉄水間観音駅・清見駅において地域委員が、啓発チラシ入りポケットティッシュを市民の皆様へ配布し、啓発活動を行いました。



# 清掃奉仕活動

「シルバーの日」恒例の清掃奉仕活動は、10月15日(土)気候の良い秋晴れの中、理事、総務・女性・就業部会員及び地域委員と一般参加者2名を含めて総勢44名参加のもと行われました。

当日は午前9時にセンター作業所をスタートし、約1時間かけ市役所周辺道路の歩道を中心に3班に分かれて清掃しました。参加された皆様ご苦労さまでした。



# 会員作品展

今年度の会員作品展が去る10月21日(金)22日(土)23日(日)の3日間にわたり、貝塚シエルピアDeux(ドウ)アトリウムにおいて開催されました。

展示期間中、約1,976名以上の方々が展示コーナーに足を運んで下さいました。なお、展示作品については、6〜7ページに掲載しております。





公益社団法人 貝塚市シルバー人材センター  
**平成 28 年度 会員作品展**

とき .. 平成 28 年 10 月 21 日 (金) ~ 23 日 (日) 9 時 ~ 17 時  
 ところ .. 貝塚シエルピア Deux (ドゥ) アトリウム



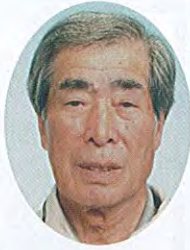
手芸品・写真・連鶴・俳画・  
 俳句・水彩画・水墨画・油絵・  
 ちぎり絵・ペーパークラフト・  
 紙細工と  
 いずれも力作で  
 21名の会員から  
 67点の展覧がありました

たくさんのお出展  
 ありがとうございます

連鶴 (れんづる)

平等院鳳凰堂  
 (ペーパークラフト)

- ① 三度食事を取る
- ② 畑仕事 テレビ
- ③ グランドゴルフ カラオケ



小林 恒男

- ① 体を動かす。(体そうなど)
- ② 散歩
- ③ つり・家庭菜園



富森 實

今年は酉年、  
私達の年です。  
よろしくお祈いします。

今年の年男、  
年女の会員さん達です。

質問事項

- ① 健康保持で気遣っていること
- ② 余暇の過ごし方
- ③ 趣味

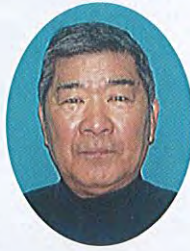
顔写真はお気に入りのスナップ  
(幼少・青春時代を含む)を掲載しました。

- ① 便通を良くする
- ② ウォーキング
- ③ ドライブ



西山 武洋

- ① なし
- ② 趣味を生かす
- ③ 海釣り リサイクル工作



井上 勝義

- ① 1日2、3回の足湯。食事はできるだけ塩分、糖分ひかえ目で、夜は10時半〜11時まではフトンに入る
- ② 友人さそって買い物、ドライブ、温泉に行ったり、嫁に行った娘宅で一緒に夕食を作ったりする
- ③ 写真、ドライブ、鉢植えを育てる。水彩画、読書まだ色々あります



森井 房江

- ① 早寝早起き バランスのとれた食事 適度な運動
- ② ウォーキング等身体を動かす
- ③ スポーツ



窪田 正雄

- ① 食事に気をかけ、三度の食事を規則正しく摂ること。運動に心がけ、毎日一万歩を目標に歩くこと
- ② 歴史ものに興味がありますので、これほど思う本あるいは雑誌などを手にとつて読んでいます
- ③ 週に一度程度の卓球



西村 秋芳

- ① 足腰を鍛えるために散歩をしています
- ② パソコンをして色々な情報を得ることが楽しみです
- ③ 四季折々に変化する京都を訪れることです



福澤 武彦

- ① 間食はしない
- ② 毎日少し歩いている
- ③ なし



西出 甚一

- ① 早くねて、早くおきる。朝食は必ず食べる
- ② 家の清掃 買物
- ③ 野球、テレビを見る



大又 正司

- ① 朝、布団から出る前に手・足・指を動かしています
- ② ゆっくり買物したり、友人とおしゃべり
- ③ 特にこれと言った物はありません



大熊 晴子

- ① 特になし
- ② テレビ、パソコンゲーム
- ③ 競馬



西川 強

- ① 十分な睡眠を取る
- ② テレビで映画を見ている
- ③ ゴルフ パチンコ



田崎 忠孝

- ① なるべく早寝早起き
- ② 健康維持上の歩き
- ③ 1、名所、旧跡等の写真撮影
- 2、魚つり(船つり)



大久保 隼人





藤原 節子

- ① 定期的(年1回)に健康診断を受診しています
- ② 軽い運動クラブに参加しています
- ③ ハイキング、カラオケ(定期的に参加しています)



熊山 成子

- ① だいたい規則正しい生活をする事。食事に関しては暴飲暴食はせず昼はしっかりと食べて夜の食事は軽めにしていきます
- ② 毎友達とランチに行ったり気のあった友達と旅行に行ったりする。家で一日過ごす時は自分の好きな事をしていきます
- ③ ランチしておしゃべり 旅行



谷口 泰夫

- ① 毎日40分程度の散歩
- ② 孫の野球、ラグビー観戦
- ③ 神社仏閣巡り



中山 イサ子

- ① 暴飲暴食をしないで現在の健康を維持する様心掛けています
- ② 家庭菜園に毎日行き畑に種をまき育てています。※今ではほとんどの野菜は買わずにすんでいます
- ③ カラオケ、魚つり



小松 シゲ子

- ① お天気の日は出来るだけ運動がてら歩く。三度の食事はキッチン食事する様になっています
- ② 朝は掃除、洗濯 昼は買い物に出掛け、喫茶店に入りコーヒータイムをします
- ③ カラオケ、踊り



畠 耕三

- ① 運動と食事(野菜から先に食べる)
- ② AMはジョギング(10km程度)又はウォーキング(8km程度)とストレッチ。PMはパソコン、読書、ゲーム etc
- ③ ジョギング・読書・映画鑑賞



大石 タカ子

- ① 規則正しい生活
- ② 読書
- ③ 歌を聴く



大給 ツヤ子

- ① 食事は野菜、魚中心で肉食はなるべく少なくしています
- ② カラオケ、レコード鑑賞、最近釣りをしています
- ③ カラオケ

- 朝山 亮一
- ① 自然に逆らわず有りの儘に生活をしていきます
- ② 好きな趣味を生かし極力外出するよう心がけています
- ③ 家庭菜園、カラオケ、たまの魚釣りを楽しんでいきます



菊池 克義

- ① 暴飲暴食を慎む心がけ
- ② 中近距離での名所、旧跡などの探索
- ③ スポーツ観戦、山歩きを兼ねたウォーキング、マイカーの乗り回し



南河 佳彦

- ① ほぼ毎日5,000歩、10,000歩ほど歩いていきます、又、ラジオ体操第1・第2も行っております
- ② 年2回程度元会社の同僚とハイキング・テレビ鑑賞
- ③ 特にありませんがたまに日曜大工をします



和木 務

- ① 特になし
- ② 買い物、パソコン
- ③ ゴルフ、囲碁、将棋



濱野 勝子

- ① 毎朝6:30町内の公園にNHKのラジオ体操に行つてます。体操雨の日だけが休みです
- ② 今は福祉委員会 健康推進委員会 婦人部 朝は学生達の交通身守り隊週1回1時間立ちふれあい喫茶月1回町会館で開いています
- ③ 針使いとカラオケ





御船 威

①朝は毎日、野菜サラダを食べ、運動をする様にしていきます

②週に2〜3回はスポーツジムに行き、前の会社人達とお茶を飲んだり、ゴルフ、ソフトボールをして楽しんでいきます

③ウォーキング、スポーツジム、ゴルフ、ソフトボール



畠口 知子

①動くこと、歩くこと  
②なし  
③旅行、音楽



南部 幹男

①1時間程度の散歩  
②家庭菜園  
③ゴルフ、囲碁



古家 吉芳

①早朝の健康体操  
②家庭菜園で野菜作り  
③約80鉢位の春蘭、寒蘭の栽培

西川 ヨシ

①規則正しい生活するよう気遣っています  
②適度な仕事、テレビみたり散歩しています  
③特にありません



寺下 勉

①ウォーキング  
②植木の剪定、家庭菜園  
③パチンコ、カラオケ



橋口 健治

①朝、夕のウォーキング  
②なし  
③カラオケ、パチンコ



山下 重儀

①「自分の体は自分で守る」と言う事を頭におき、病気をしないように健康の送り物は、歩く事(ウォーキング)を目標に1日1日約8,000歩を実行しています。そして食事には特に気を付けてなるべく炭水化物をさけて、野菜中心に食物繊維とか魚介類を多く食べるように注意しています。

②1日をどのように過ごすか工夫する手立てを自分で見つけて絵を書いたり、散歩したり、時間があれば温泉にいたり、ゴルフの練習をしたり、たまにはパチンコをします。おもにテレビ観賞が多いと思います

③音楽(トランペット)、ゴルフ、ドライブ、絵

(このコーナーは、できる限り原文どおり掲載しております)

左記の会員さんも 西年生まれです

- |        |        |
|--------|--------|
| 川上 徳治郎 | 馬澄 昭   |
| 中塚 弘雄  | 上木 裕子  |
| 中谷 初江  | 谷田 純子  |
| 角野 新一  | 辻 直子   |
| 四方 岩雄  | 神宮司 笑子 |
| 川崎 郁子  | 井上 幸瑞  |
| 小川 勇   | 寺田 弘   |
| 田畑 勝   | 園田 シキブ |
| 樽井 勝   | 藪 千鶴子  |
| 幸光 壽一郎 | 井上 和起  |
| 吉野 益子  | 辰己 雅由  |
| 河合 善夫  | 平野 和昭  |
| 佃 豊造   | 藤島 カヅ子 |
| 松田 順子  | 山根 康文  |
| 河合 儀一郎 | 瀧本 時子  |
| 永野 京子  | 椿原 広之  |
| 香川 武   | 川崎 博司  |
| 坂上 捨徳  | 則岡 耕治  |
| 前田 孝之  | 白川 日出雄 |
| 高橋 克幸  |        |



# 秋の催し



## 平成二十八年年度 会員互助会親睦行事

11月9日、犬鳴山温泉「不動口館」での親睦会がありました。犬鳴山は修験道の霊場であり、大和の大峰山より6年先に開山したそうです。女大峰とも言われているそうです。

紅葉には少し早い時期で、前日の雨が上がった後、急に寒くなりましたが、元気一杯の会員さん達が楽しく3時間を過ごされました。日ごろはお昼のお酒は飲まない人達も、集まりで楽しい時は美味しくいただいています。出席された会員さんは元気だし、カラオケ大好きで、時の過ぎるのも忘れて楽しまれました。

不動口館は「美人の湯」もありました。「これ以上美人になっても」と、今回私は入らなかったのですが、いいお湯だったらしいです。

会長さんのごあいさつの中に会員が減少気味だのお話があり、知り合いに声をかけていただける様、お願いしたいと思いま

す。いつまでも若いつもりが、いつの間にか〇〇才を迎えてしまい、加齢により体も少しづつ衰えを感じる今日この頃ですが、仕事をしながら生きがいを見つけつつ元気で過ごしましょう。

そろそろ宴会も終わりに近づいた頃、次期アメリカ大統領選で、「トランプ氏有利」とスマートフォンで見つくり!!。下々には影響ありやなしやとは思いつつも、どちらがなっても平和を願うばかりです。

最後になりましたが、お世話をいただきました事務局と不動口館の皆様にご挨拶申し上げます。

真利 すみ子



会員の広場

俳句

前窪 靖弘

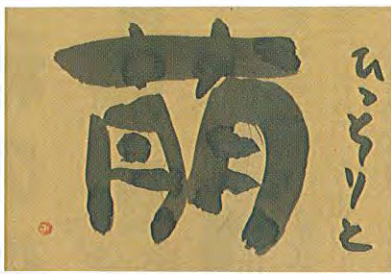
山寺の 軒騒がしく つばめ来る

炎天に 列乱れなく 修業僧

土堀に 枝張り出して 柿たわわ

秋の空 二分し伸びる 飛行雲

山寺は 薪積みて早や 冬支度



(字手紙 岡本 峯子)

シルバー川柳

川口 明

手を結ぶ 今日も仲良く 歩きます

図書館の 窓の近くに 予約席

二人には 円は無いのに 縁が有る

大条 尚美

福袋 謝恩セール 残りかも

むづかる子 額ひたいにそっと 触れてみる

「八十才」

岡本 忠幸

戦前と 戦中戦後を 生きてきて

じいちゃん 呼ばれ本気で 腹を立て

八十才 我が人生は 「みち」半ば

編集後記

あけまして おめでとうございます



今年は何年です。

落語界にはユニークな人が多いらしい。

「アニさん、来年の干支は何でしたっけ？」

弟子から聞かれ、兄弟子のK太さんは問い返した。

「え？もう決まったの？」

このやりとりが一番弟子が口を挟んだ  
「干支は誰が決めてると思ったの？」

二人は、

「郵便局じゃないんですか？……」

年男・年女の方、投稿ありがとうございます。会議の合間に市内を東西南北とかけめぐり、取材や打ち合わせと奔走して下さった委員の方、ご苦勞様でした。

本誌発行にあたり、ご投稿して下さいました方々に心から感謝し、お礼申し上げます。

会報編集委員会