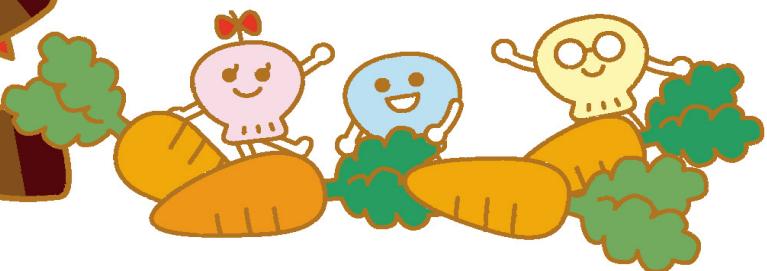


## 事務局だより

会員数 728名（令和7年11月末現在）  
契約額 委託 3億1,857万5,277円  
派遣 5,665万4,901円  
(いずれも令和7年4月～11月分の額)



あけまして  
おめでとう  
ございます！



貝塚市 つげさん



令和8年1月1日発行

### 安全就業の心得

- ① 作業は安全第一を  
心掛け、急いだり  
あわてたりしないこと。

貝塚市海塚1丁目17番20号  
(公社) 貝塚市シルバーハウス

T E L 072-432-3620  
F A X 072-436-3957

## 会員さんが受取った配分金に対する所得税法の取扱いについて(令和7年分)

会員さんが受け取る配分金は、所得税法上「雑所得」とされ、センター等から受取った配分金収入は、原則、翌年3月16日までに所得税の確定申告をする必要があります。

※確定申告については、岸和田税務署（岸和田市土生町2丁目28番1号

☎ 072-438-1341）にお尋ね下さい。

◎令和7年1月～令和7年12月までの「配分金支払証明書」については、1月末に郵送しますので、必要書類としてご利用下さい。

お知り合いの方にお知らせください

今月の入会説明会は1月15日（木）です。

午後1時30分から、シルバー人材センター2階会議室で開催します。

## 貝塚市健康推進課からのお知らせ

2026 貝塚市健康づくり推進委員会 健康講演会

**笑顔で福がやってくる！**  
～心と食事のバランスで幸せな毎日を～

【講師】  
中山まさとも・つかさん  
(夫婦漫才コンビ)



**日時** 2月9日（月）  
午後2時～3時30分

**会場** コスモスシアター  
中ホール

入場無料 先着300人（当日受付）

参加者アンケートにご回答いただいた方に「貝塚市健康づくり推進委員会」特製のつげさんグッズ（非売品）をプレゼント！  
手話通訳あり

プログラム（予定）

13:00	開場 測定コーナー開始
14:00	開会・主催者挨拶
14:05	中山まさともさんによる講演
15:15	中山まさとも・つかさん夫婦漫才
15:30	閉会
16:00	測定コーナー終了

【測定コーナー】	当日整理券配布
・骨ウェーブ測定	・ベジチェック
・体内糖化度検査	・体組成測定

ご来場の際は、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

【問合せ先】貝塚市健康推進課 072-433-7091

誰もが健やかに暮らせるまち～健康都市かいづか～

# 地域公開講座

2026  
1/14  
水曜日

定員  
100名  
程度

参加無料  
申し込み不要

14:00～  
16:30

会場 貝塚市福祉センター 多目的ホール6階  
対象 全世代の市民 保健・医療・福祉関係者

高齢者の歯周病予防から始める健康づくり シンポジウム 14:05～15:45

## 【講演】

～高齢者のお口の健康、  
歯周病について～

講師：医師 今本 治彦 先生  
(市立貝塚病院 名誉院長)



『歯周病と全身疾患との関係』

講師：市立貝塚病院 仲上 静香  
(糖尿病看護認定看護師)

『低栄養やフレイルの予防は、お口の健康から』

講師：管理栄養士 栗林 美貴子 先生  
(大阪府栄養士会理事地域活動部会部会長)

『歯周病について～歯科受診の必要性～』

講師：主任歯科衛生士 原 誉里子 先生  
(医療法人 敬愛会やまぐち歯科)

まちの保健室 15:45～16:30

健康相談(食事・歯・認知症・糖尿病・皮膚・呼吸に関すること)

お問い合わせ 市立貝塚病院

072-422-5865(代表)  
教育担当副看護長：新川 (PHS 8158)

主催：市立貝塚病院

共催：貝塚市 貝塚市医師会 貝塚市歯科医師会

# シルバー人材センターの事務職員を募集します

## 受験資格

平成9年4月2日から平成15年4月1日までに生まれ、大学卒(卒業見込み含む・短大卒不可)、パソコン(ワード・エクセル等)の基本操作が出来、普通自動車免許(AT限定可)があるかた

## 試験日

令和8年2月1日

## 採用日

令和8年4月1日

## 申込受付

令和8年1月19日(月)~1月23日(金) 午前8時45分~午後5時15分

### ◎申込書を事務局へ持参

窓口又はホームページで  
ダウンロード可

【申込書配布・申込・問合せ先】

(公社)貝塚市シルバー人材センター

☎432-3620 <https://kaizuka-sc.or.jp>



## 第11回クラフトバンド講習会！



第11回クラフトバンド講習会の開催が決定しました!

前回参加された方も、初めて参加される方もご気軽にご参加ください。

今回は“四つだたみバンブー風持ち手のカゴ”を作ります！



○日時 令和8年2月12日(木) 13時30分~

△材料費 1,100円 (材料はこちらで用意します)

◇場所 シルバー人材センター2F会議室

☆持ち物 はさみ、洗濯ばさみ、えんぴつ、メジャー、ボンド

♡申込 シルバー事務局へ1月22日までに材料費を添えてお申し込みください。

会員さん限定！当日までの入会でもOK！お友達とのご参加お待ちしております。

※事務局まで申込に来られない方は電話申し込みしていただき、当日材料費をお持ちください。当日参加されない場合でも、材料費はお返しきませんのでご了承ください。

申し込み・お問い合わせは事務局まで☎072-432-3620