

事務局だより

会員数 673名（令和6年4月末現在）
契約額 委託 4,799万7,804円
派遣 613万8,949円
（いずれも令和6年4月分の額）

令和6年度

定時総会・会員互助会総会終わる

令和6年度定時総会と第31回会員互助会総会は、去る5月28日（火）午後1時よりコスモシアター中ホールで開催されました。

新型コロナウイルス感染症も落ち着いてきましたので、5年ぶりに、コスモシアターで開催し、貝塚警察・大阪府警本部による交通安全講習会が開催され、お楽しみ抽選会も復活しました。

なお、詳しくは7月号に掲載します。

事故の撲滅にみんなで取り組もう！

=安全就業スローガン=

《「見る目」「気づく目」「予知する目」
危険を先読み安全職場》

安全第1、事故は^{ゼロ}0」を目指し、

安全適正就業に努めましょう

お願い

会員入会時に届けている住所や、緊急時の連絡先などで変更がある場合は、速やかに事務局へお届けください。

令和6年6月1日発行

貝塚市海塚1丁目17番20号
（公社）貝塚市シルバー人材センター

TEL 072-432-3620

FAX 072-436-3957

会員拡大にご協力をお願いします

入会会員が減少する状況で、大変苦慮しています。

特に屋外作業に従事する会員の高齢化による退会や、屋外作業を希望する会員の減少などから、苦慮しているところです。

みなさんのご近所やお知り合いまたお友達に「一緒にシルバーで就業しませんか」という、「口コミによる勧誘」が最も効果があると考えています。

概ね60歳以上で、元気で就業意欲のある人なら男女を問わず、お声掛けしていただき、会員獲得にご協力をお願いします。

今月の入会説明会は6月20日（木）です。

午後1時30分から、シルバー人材センター2階会議室で行います。

※パソコン、スマートフォンからインターネット経由の申し込みで随時入会もできます。

詳しくは、貝塚市シルバー人材センターのホームページをご覧ください。

(インターネットで「貝塚シルバー」と入力して検索)

「貝塚市からのお知らせ」

かいつか介護予防マイレージでたのしく、健康に！

対象は貝塚市在住の60歳以上の方、参加費は無料。

健康アプリ「かいつか介護予防マイレージ」登録後、日々のウォーキング、毎週のフレイルチェック、ふれあい喫茶などのイベントに参加すること（各イベント会場に順次実装）でポイントが貯まります。貯めたポイントで抽選に参加できます。



アプリ登録方法や抽選の詳細については貝塚市公式HPへ。

アプリ問い合わせ窓口 電話番号：03-6628-0091

貝塚市公式HP

受付時間：月曜日～金曜日9時～17時（土日祝・12月29日～1月3日除く）

貝塚市健康福祉部高齢介護課支援担当

令和6年度 地域委員の紹介

◎委員長 ○副委員長

班 別		氏 名	班 別		氏 名
東	1	澤 不二也	北	1	古谷 日出男
	2	川崎 明		2	川上 美江
	3	西村 秋芳		3	○ 杉岡 正二
	4	○ 尼野 林三	津 田	1	宮藤 馨
	5	長田 眞作		2	大給 昭雄
西	1	宮地 恭平	中 央	1	岡嶋 則義
	2	出原 政司		2	南 敏一
	3	◎ 魚田 清見		3	小塚 則光
	4	清水 英治		4	○ 松崎 清三郎
	5	矢野 憲治	木 島	1	浜端 守
	6	信貴 健三郎		2	佐竹 良美
南	1	寒川 正朗	3	梅本 俊朗	
	2	松本 勘治	4	○ 和木 務	
	4	○ 北谷 照美	葛 城	藤本 正廣	
	5	宮本 拓司	永 寿	告 福重	
	6	酒井 宏			

溝端新理事長の紹介



この度、令和6年5月28日の総会で貝塚市シルバー人材センターの理事長に就任しました、溝端 正雄です。

会員皆様の少しでもお役に立てるように頑張りますので、宜しくお願い致します。

高齢者のための熱中症対策

○熱中症予防には、水分補給と暑さを避けることが大切です。

！ 高齢者は特に注意が必要です

- 1 体内の水分が不足しがちです**
高齢者は若年者よりも体内の水分量が少なく、体の老廃物を排出する際にたくさんの尿を必要とします。
- 2 暑さに対する感覚機能が低下しています**
加齢により、暑さやのどの渇きに対する感覚が鈍くなります。
- 3 暑さに対する体の調節機能が低下します**
高齢者は体に熱がたまりやすく、暑い時には若年者よりも循環器系への負担が大きくなります。

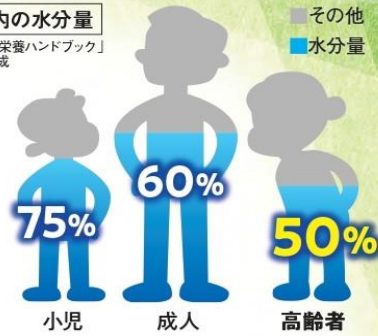
※心臓や腎臓の悪い方や持病をお持ちの方は、かかりつけの医師にご相談下さい。

- 東京都23区における熱中症死亡者の状況(令和3年夏)
※計39人(速報値)のうち

約8割は65歳以上の高齢者

屋内での死亡者のうち 約9割は
エアコンを使用していなかった

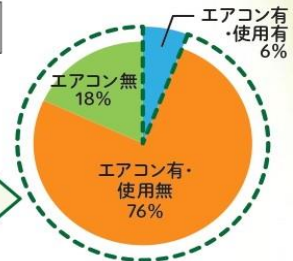
体内の水分量
[輸液・栄養ハンドブック]
より作成



エアコン設置有無・
使用状況別

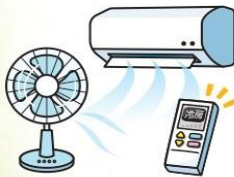
出典：東京都監察医務院

- エアコン有 + 使用有
- エアコン有 + 使用無
- エアコン無



☑ 予防法ができているかをチェックしましょう

- エアコン・扇風機を上手に使用している



- 部屋の温度を測っている



- 部屋の風通しを良くしている



- こまめに水分・塩分を補給している



- シャワーやタオルで体を冷やす



- 暑い時は無理をしない



- 涼しい服装をしている
外出時には日傘、帽子



- 涼しい場所・施設を利用する



- 緊急時・困った時の連絡先を確認している



環境省 熱中症予防情報サイトからの情報をチェック! ▶▶ <https://www.wbgt.env.go.jp/>

環境省では、暑さ指数(WBGT)の情報提供を行っております。令和3年度より全国展開している熱中症警戒アラートおよび、暑さ指数のメール配信等をご活用ください。 「熱中症警戒アラート」は環境省のLINE公式アカウントで確認することができます▶

熱中症予防情報サイト



友達追加はこちら