

事務局だより

会員数 685名(令和5年5月末現在)
契約額 委託 8,436万6,232円
派遣 948万3,139円
(いずれも令和5年4月～5月分の額)

令和5年度定時総会

令和5年度定時総会は、去る5月25日（木）午後1時30分から貝塚市シルバー人材センター2階会議室において、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、会員総数676名のうち、出席者22名、委任状提出者618名で開催されました。

元林 光二 理事長のあいさつに始まり、祝電を披露した後、議事へと進行しました。まず、議長には 和田 明宏 副理事長が選出され、議案第1号～3号は、満場一致で原案どおり議決され、新役員が承認されました。次に、事務局から令和5年度事業計画と収支予算の2件の報告事項がありました。



令和5年7月1日発行

お願い

会員入会時に届けている住所や、緊急時の連絡先などで変更がある場合は、速やかに事務局へお届けください。

貝塚市海塚1丁目17番20号
(公社) 貝塚市シルバー人材センター

TEL 072-432-3620
FAX 072-436-3957

新役員の紹介

令和5・6年度のシルバー人材センター新役員として、次の方々が選任されました。
(敬称略)

理事長：元林 光二

副理事長：和田 明宏

理事：塔筋 寛、長尾 芳樹、高田 繁、玉井 利克、美馬 幸子、佐野 英子
藤原 恵美子、溝端 正雄（常務理事）

監事：西原 正富、徳瀬 博子

会員互助会第30回総会

定時総会終了後、会員互助会第30回総会が開催されました。

元林 光二 会長のあいさつの後、議長には、岡本 忠幸 副会長が選出され、議事に入りました。いずれも原案どおり、満場一致で議決され新役員が選任されました。

令和5・6年度の会員互助会新役員を紹介します。(敬称略)

会長：元林 光二

副会長：和田 明宏、岡本 忠幸

幹事：尼野 林三、魚田 清見、北谷 照美、田中 秀雄、松崎 清三郎

監事：百々谷 章、井垣 成一



会員拡大にご協力を！

今月の入会説明会は7月20日（木）です。

午後1時30分から、シルバー人材センター2階会議室で行います。
お友達にもぜひ！インターネットでのお申込みもご活用ください。

熱中症予防のために

暑さを避ける

室内では・・・

- ▶ 扇風機やエアコンで温度を調節
- ▶ 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ▶ 室温をこまめに確認
- ▶ WBGT値※も参考に

外出時には・・・

- ▶ 日傘や帽子の着用
- ▶ 日陰の利用、こまめな休憩
- ▶ 天気のよい日は、日中の外出をできるだけ控える

からだの蓄熱を避けるために

- ▶ 通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- ▶ 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

※WBGT値：気温、湿度、輻射（放射）熱から算出される暑さの指数
運動や作業の度合いに応じた基準値が定められています。
環境省のホームページ（熱中症予防情報サイト）に、観測値と予想値が掲載されています。

こまめに水分を補給する

室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分、経口補水液※などを補給する

※ 水に食塩とブドウ糖を溶かしたもの

「熱中症」は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。

熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。



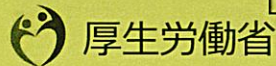
熱中症の症状

- めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、気分が悪い
 - 頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感、いつもと様子が違う
- 重症になると、
- 返事がおかしい、意識消失、けいれん、からだが熱い

詳しくは、厚生労働省ホームページ「熱中症関連情報」をご覧ください。

厚生労働省 熱中症

検索



高齢者は夏場などの熱のこもった室内に長時間滞在し、体内温度が上昇したとしても、それを自覚できない傾向にあり、そのために熱中症に陥ってしまうことがよくあります。

また、高齢者は加齢の影響で体内の水分量が減少しがちです。このように自覚のない内に熱中症に陥ってしまう可能性が高いです。TV や新聞などの天気予報や熱中症警戒指数をよく見て、決して我慢をせずに家族や知人にアピールすることも大切です。また、客観的に判断するためにはこまめに体温測定や血圧測定などを行うことで自身を守りましょう。

熱中症は軽度であれば症状は目まいや立ちくらみなどですが、高齢者の場合は熱中症の影響により腎障害や脳血管疾患などの症状を併発することが少なくありません。命に関わる状態に陥ることもありますので注意しましょう。

今年も会員還元事業を実施します

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、一昨年に引き続き、昨年度も会員互助会として毎年実施しておりました総会后のお楽しみ抽選会及び会員親睦行事を中止しました。それらに代わる互助会会員に対する還元事業として、今年の夏ごろをめどに、昨年度に会員登録をいただいた方を対象に1人300円のクオカードを郵送で配布する会員還元事業の実施を昨年同様に予定しています。ささやかな金額ですが、少し



でも互助会会員の皆様への還元になりましたら幸いですので、ご笑納ください。

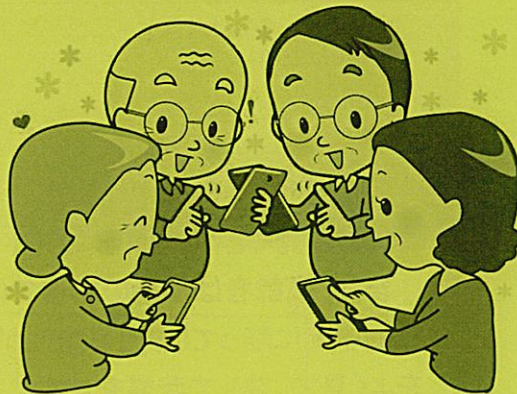
クオカード (見本)

コンビニ等で使えます

スマートフォンをもっと便利に使いませんか

デジタル機器(パソコン、スマートフォン、タブレット等)を使って行政手続きや様々な民間サービス利用を手軽に、早く行うことができるように国を挙げてデジタル化が進められています。貝塚市シルバー人材センターでも、会員さんが配分金明細や求人情報をパソコンやスマートフォンからインターネット経由で自由にいつでも利用できるクラウドサービスを実施しています。

スマートフォンを持っているけど使い方がよくわからなかったり、スマートフォンに買い替えたいが使い方が難しそうのためらっている会員さんには、同年代のデジタル利用促進担当者が毎週水曜日(午前8時45分から午後5時15分まで)シルバー人材センター事務所にいますのでお気軽にご利用ください。



デジタル利用促進担当 稲田 隆