

事務局だより

会員数 676名(令和5年4月末現在)
契約額 委託 4,343万9,157円
派遣 480万 413円
(いずれも令和5年4月分の額)

令和5年度 定時総会・会員互助会総会終わる

令和5年度定時総会と第30回会員互助会総会は、5月25日（木）午後1時30分より貝塚市シルバー人材センター2階会議室で開催されました。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、昨年と同様、3密（密閉・密集・密接）を避け、少人数・短時間で開催しました。

なお、詳しくは7月号に掲載します。

会員のみなさまへ！

定時総会・会員互助会総会へのご協力お礼

本年度も少人数・短時間での開催となりました。このようなかたちでの開催もこれで3年連続となります。

会員の皆様にはセンターの趣旨をご理解いただき、委任状の提出にご協力を賜りましたことに感謝申し上げます。

また、役員さんにはこのような状況下にも関わりませず、お忙しい中でのご出席ありがとうございました。

来年こそは会員の皆様が元気に笑顔で会することができますように！

令和5年6月1日発行

お願い

会員入会時に届けている住所や、緊急時の連絡先などで変更がある場合は、速やかに事務局へお届けください。

貝塚市海塚1丁目17番20号
(公社) 貝塚市シルバー人材センター

TEL 072-432-3620

FAX 072-436-3957

会員拡大にご協力をお願いします

入会会員が減少する状況で、大変苦慮しています。

みなさんのご近所やお知り合いまたお友達に「一緒にシルバーで就業しませんか」という、「口コミによる勧誘」が最も効果があると考えています。

概ね60歳以上で、元気で就業意欲のある人なら男女を問わず、お声掛けしていただき、会員獲得にご協力をお願いします。

今月の入会説明会は6月15日（木）です。

午後1時30分から、シルバー人材センター2階会議室で行います。

※パソコン、スマートフォンからインターネット経由の申し込みで随時入会もできます。

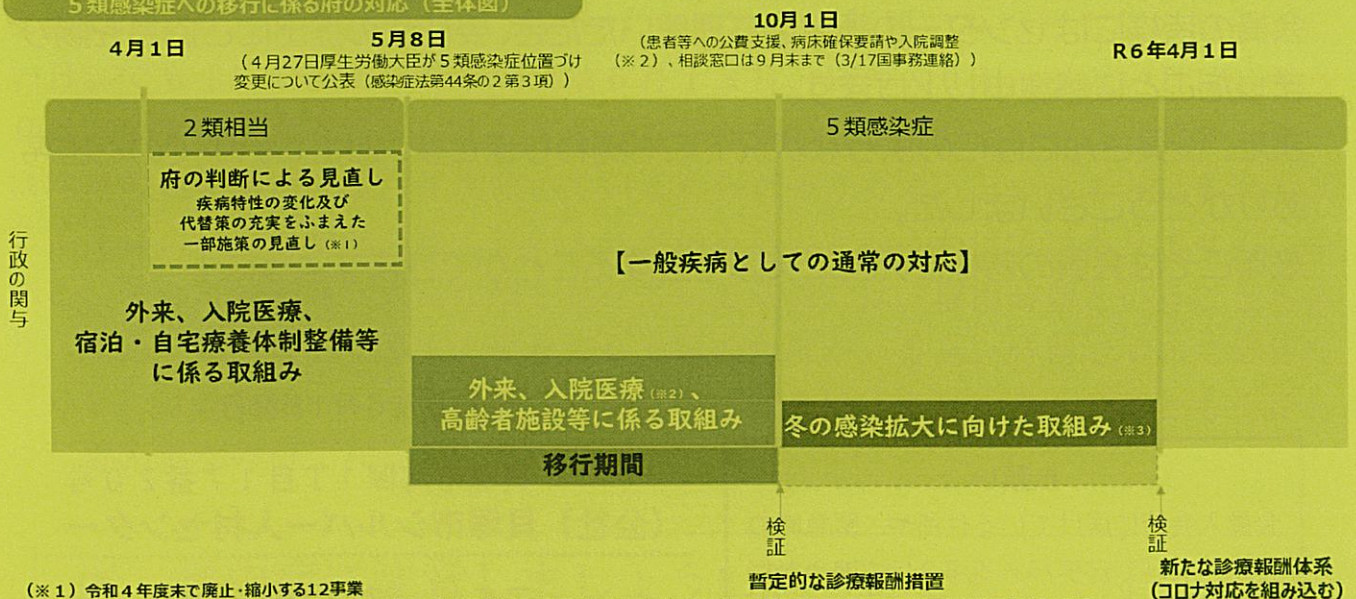
詳しくは、貝塚市シルバー人材センターのホームページをご覧ください。

(インターネットで「貝塚シルバー」と入力して検索)

新型コロナウイルス感染症 2類から5類へ移行！

大阪府における5類感染症への位置づけ変更の流れ

5類感染症への移行に係る府の対応（全体図）



（※1）令和4年度末で廃止・縮小する12事業

無症状者への無料検査、流行期間設支援金（平日・土曜）、臨時医療施設、処遇改善事業、人材派遣事業、各種協力金支援事業、新型コロナウイルス助け合い基金、簡易配食サービス事業、発生届未確認者の宿泊調整コールセンター、転退院促進事業、府大規模接種会場の設置・運営事業、宿泊療養施設確保事業

（※2）入院調整については、原則、圏域内の入院調整の推進と、入院調整困難事例へのセーフティネット機能の構築に取り組み、一定の進捗に応じて順次医療機関間による調整へ移行

（※3）国において、医療機関数の拡大の状況等を踏まえ、必要な対応を検討



大阪府

令和5年5月8日以降の新型コロナウイルス感染症の外来受診・療養の流れ

令和5年5月8日以降、新型コロナ患者は、法律に基づく外出自粛は求められません。外出を控えるかどうかは、個人の判断に委ねられます。発熱などの症状がある場合、以下の情報を参考にしてください。

発熱などの症状がある場合

自己検査を希望する方

感染拡大時には、外来のひっ迫回避のため、重症化リスクの低い方(※)は自己検査を推奨

検査キットは自己にて購入

「体外診断用医薬品」または「第一類医薬品」と表示のあるもの

(※)重症化リスクのある方(65歳以上の方、妊婦、悪性腫瘍、慢性呼吸器疾患(COPD等)、慢性腎臓病、心血管疾患、脳血管疾患、喫煙歴、高血圧、糖尿病、脂質異常症、肥満(BMI30以上)、臓器の移植、免疫抑制剤、抗がん剤等の使用その他の事由による免疫機能の低下の者等)

医療機関受診を希望する方

かかりつけ医等の医療機関を受診 または、

対応可能な 外来対応医療機関 を府ホームページで公表

医療機関をお探しの方は 大阪府 外来対応医療機関

相談窓口

新設

大阪府コロナ府民相談センター

・発熱時の受診相談、体調急変時の相談など(看護師配置あり)
 全日 24 時間受付 (令和5年5月8日(月)午前9時から運用開始)

電話 06-7178-4567
 FAX 06-6944-7579



©2014 大阪府まもずでん

- #7119(救急安心センターおおさか)
すぐ受診すべきか、救急車を呼ぶべきか迷ったとき
- #8000(小児救急電話相談)
夜間の子どもの急病時、病院に行った方がいいか判断に迷ったとき
- 保健所 お住まいを管轄する保健所へ

医療機関
の受診
相談窓口
等陽性の
場合
療養等

自宅療養 (自主的な)

自宅療養者支援サイト



(QRコード)

入院 (医師の判断による)



原則、医療機関間
による調整

終了
 ・自宅療養者への健康観察・パルスオキシメーターの貸与
 ・配食サービス・居残りのための宿泊療養施設

外来

他の疾患同様、医療費は基本的に自己負担が発生します

入院

医療費の
自己負担

・医療費:保険診療(自己負担あり)
 ・検査費用:保険診療(自己負担あり)
 ・解熱剤、咳止め薬など:保険診療(自己負担あり)
 ・経口抗ウイルス薬や中和抗体薬などのコロナ治療薬:自己負担なし(令和5年9月末までの予定)

・医療費:保険診療(自己負担あり)
 ・検査費用:保険診療(自己負担あり)
 ・解熱剤、咳止め薬など:保険診療(自己負担あり)
 ・経口抗ウイルス薬や中和抗体薬などのコロナ治療薬:自己負担なし(令和5年9月末までの予定)
 ・高額療養費の自己負担限度額から、2万円を減額(2万円未満の場合はその額)(令和5年9月末までの予定)

療養証明
発行

令和5年5月7日までに陽性判明

発行が可能な方

・発生届出対象者 ※My HER-SYSの利用は令和5年9月末まで可

令和5年5月8日以降に陽性判明

発行は行いません

陽性の
場合

- 外出を控えることが推奨される期間は
 ・発症日を0日目(無症状は検体採取を0日目)として5日間かつ、5日目に症状が続いている場合は、症状軽快後24時間が経過するまで
 ・10日間経過するまでは、ウイルス排出の可能性があることから、周りの方へうつさないよう配慮をしましょう

自主的
療養する
場合

例)	5/8	5/9	5/10	5/11	5/12	5/13	5/14	5/15	5/16	5/17	5/18
0日		1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
発症日		有症状	有症状	軽快	症状軽快後 24時間経過						
有症状患者		有症状	有症状	有症状	有症状	有症状	有症状	軽快			
発症日									症状軽快後 24時間経過		

感染症法に基づいた外出自粛や就業制限は求められません

濃厚接触者

濃厚接触者の特定及び行動制限がなくなります

基本的な
感染対策

新型コロナウイルス感染症が5類感染症に位置づけられてからも、感染拡大を防ぐため、引き続き、基本的な感染対策を心がけましょう。
 ・手洗い、手指消毒 ・咳エチケット ・こまめな換気 ・「3密」の回避(密集、密接、密閉) ・マスクの着用(※)

※マスクの着用については、本人の意思に反してマスクの着脱を強いる事がないよう、個人の主体的な判断が尊重されるよう、ご配慮をお願いします。

令和5年度 新型コロナワクチン接種が始まっています

新型コロナウイルス感染症に係る6回目のワクチン接種が始まっています。会員の皆様のお手元にも4月下旬ころから順次発送されています。今回の対象は65歳以上の方や重症化リスクの高い方、医療機関等の従事者が主な対象です。ワクチン未接種の方をはじめお手もとに届いていない方で接種を希望される方は市役所の健康推進課までお問合せください。くれぐれも金品や個人情報をだましとろうとする詐欺には十分ご注意ください。市区町村等が、ワクチン接種のために**金銭や個人情報を電話・メールで求めることはありません**。不審な電話などがかかってきたときは、一旦電話を切って市役所へかけ直すなどしてください。

貝塚市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター(平日9時~17時15分)

☎0120-729-722(フリーダイヤル) fax 072-433-7016

前のページの記事は大阪府のホームページに掲載している記事を載せてます。詳しくは府などのホームページでご確認願います。お手もとで見ることができない場合などは当センター事務局でご覧いただくことができます。ご利用ください。

こんな話をちょびっと。①

夏至のお話。6月21日は夏至！いわずと知れた1年間でもっとも昼の時間が長い日。でも！日の出が一番早い日は6月13日、日の入りが一番遅い日は6月30日(いずれも大阪港)。総じて一番お昼の長い日が夏至ということです。これは地球の自転軸が23.4度傾いているからだそうです。ということは冬至も同じように、日の出が最も遅く日の入りが最も早いというわけではありません。それと、平均日照時間(太陽が顔を見せている時間)は、梅雨時期ということもあり、短かい傾向にあります。それでも太陽の角度が一番高い時期ですので紫外線(UV)は最強レベルです。皆さんお肌には気を付けましょう！それともうひとつ一番大事なのがこれっ！ ☎

☀ 熱中症に注意しましょう!!☀ ☂ でも!ですよ!