

事務局だより

会員数 771名（令和2年10月末現在）
契約額 3億2,281万2,849円
（令和2年4月～10月分の額）

師走の気忙しい時期ではありますが、くれぐれも安全を再確認し、事故のないように気を付けてお仕事に励んで下さい。

笑顔と健康でよいお正月を迎えられますように。

事務所の年末・年始の業務は、年末12月28日（月）まで
年始 1月4日（月）から

就業報告書の提出締切日について

12月分の就業報告書の提出は、25日までの締切り分については、12月28日（月）午前中までに、また月末締切り分については、門扉ヨコの「郵便受け」に投入をお願いします。（尚、報告書はビニール袋等に入れておいてください）

※遅れた場合は、配分金の振込みが出来ない場合がありますので、ご了承下さい。

お願い

会員入会時に届けている住所や、緊急時の連絡先などで変更がある場合は、速やかに事務局へお届けください。

令和2年12月1日発行

.....
貝塚市海塚1丁目17番20号
（公社）貝塚市シルバー人材センター
TEL 072-432-3620
FAX 072-436-3957
.....

会員作品展

会員作品展が、10月23日(金)～25日(日)9時～17時の間、貝塚シェルピアDeux(ドゥ)アトリウム(万代貝塚店前)において開催されました。

11名の会員さんから、水彩画1点、ちぎり絵1点、色紙2点、折り紙貼り絵1点、色鉛筆画1点、スクラッチアート4点、写真3点、木彫ゴミ箱1点、手鏡3点、能面1点(工芸品)、折鶴盆栽2点、クッション1点、ティッシュペーパー入れ5点、毛糸タワシ12点、毛糸帽子1点、カバン1点、かご1点(手芸品)の合計41点もの作品が展示されました。出展された会員の皆さんありがとうございました。また、受付を担当していただいた地域委員の皆さんお疲れさまでした。



確定申告を自宅でできるようになりませんか？

岸和田税務署の方がPCまたはスマホでの確定申告の方法を直接教えにきてくれます。申告に必要なIDとパスワードの発行申込も可能！ただし、発行申込には身分証明書が必要です。

場所：貝塚市民福祉センター1階会議室 13日(水)

貝塚市民福祉センター3階会議室 14日(木)

日時：令和3年1月13日(水)10:00-12:00または、14日(木)14:00-16:00

費用：無料 申込方法：事前にセンターまでご連絡ください。

貝塚市国保年金課健診指導係からのお知らせ

40～74 歳対象

※対象の方には4月末に黄色の封筒で受診券を送っています。

貝塚市国民健康保険加入者の方は特定健診を無料で受診できます。

(健診内容)

 <p>身体・計測 ・身長 ・体重 ・腹囲</p>	 <p>尿検査 ・尿糖 ・尿蛋白</p>	 <p>医師の 診察</p>
 <p>血圧測定</p>	 <p>血液検査 脂質・糖尿 ・肝機能・腎機能 ・痛風検査・(貧血)</p>	 <p>当日、医師の診察結果等 により必要なかた ・心電図・眼底</p>

〈受診方法〉

- ①集団健診(要予約) 場所: 貝塚保健センター
 11月15日(日)・12月3日(木)・12月21日(月)・
 R3年2月7日(日)・2月22日(月)・2月28日(日)・3月8日(月)

②個別健診: 表参照(貝塚市外も受診可能) 期間は令和3年2月末まで

医療機関名	住所	電話番号	医療機関名	住所	電話番号
青山クリニック	澤	430-5518	●たなか整形漢方クリニック	澤	424-5798
●青山病院	新町	433-2526	田村医院	北町	422-0289
石谷医院	北町	439-5507	辻本内科・胃腸科	西町	438-1513
●いずみ診療所	東山2丁目	421-3000	中診療所	名越	446-0018
磯部胃腸科内科	中	432-9535	なかいクリニック	鳥羽	430-5008
いたに医院	津田北町	422-2622	なかたクリニック	近木	422-0141
●いとうクリニック	二色2丁目	433-0122	中谷医院	海塚	422-0771
●浦川整形外科	加神	436-7111	西居クリニック	澤	432-4758
岡本外科	橋本	423-2712	●にし内科胃腸科	半田	420-2400
●おさきマタニティクリニック	堀2丁目	423-1103	●水間病院	水間	446-1102
貝塚西出クリニック	海塚	433-3722	宮本脳神経クリニック	半田	493-1551
●河崎病院	水間	446-1105	物部小児科・内科	堤	433-3465
かわなみふじたクリニック	海塚	493-2971	ゆかわクリニック	水間	446-2236
●市立貝塚病院	堀3丁目	422-5865	良田医院	半田	422-7282
清名台外科	清見	446-5085	●よねざわ内科クリニック	地藏堂	430-3303
高松内科	浦田	439-7700	●脇浜診療所	脇浜1丁目	422-6192
●竹内小児科内科医院	清見	423-8803			

●予約必要。詳しくは医療機関にお問い合わせください。

〈予約・問合せ先〉TEL 072-433-7036 FAX 072-433-7046 : 貝塚市国保年金課

まで市役所第2別館2階

冬場の入浴

ヒートショックに気をつけて



冬の寒い脱衣所

(血管が縮んで血圧上昇)

寒い浴室内

(血圧がさらに上昇)

熱めの湯に浸かって温まる

(血管が広がり血圧低下)

※3 出所: 橋原裕九州芸術工科大学(現:九州大学芸術工学研究院)