

# 事務局だより

会員数 763名（令和2年8月末現在）  
契約額 2億2,817万9,371円  
（令和2年4月～8月分の額）

10月はシルバー人材センター事業の普及啓発月間です

今年の活動予定はコロナウィルス禍の影響で、本来実施していた啓発活動（チラシ入りティッシュの配布）と清掃奉仕活動（ボランティア活動）を中止して会員作品展の開催のみさせていただきます。ご協力よろしく申し上げます。

開催期間：令和2年10月23日（金）～25日（日）

展示時間：午前9時～午後5時

開催場所：貝塚シェルピアDeux（ドゥ）アトリウム（万代貝塚店前広場）

★会員みなさんの作品を友人や知り合いの方をお誘いのうえ、ぜひお越しください。



申込受付

10月1日（木）～9日（金）

※土・日を除く

## お願い

会員入会時に届けている住所や、緊急時の連絡先などで変更がある場合は、速やかに事務局へお届けください。

令和2年10月1日発行

貝塚市海塚1丁目17番20号  
（公社）貝塚市シルバー人材センター

TEL 072-432-3620

FAX 072-436-3957



# 会報「生涯青春」第52号の原稿を募集します

シルバー人材センターでは、年一回、1月に会報「生涯青春」を発行しています。今回、第52号の発行に向けて掲載する短歌、俳句、川柳、シルバー川柳、詩、随筆、絵手紙、イラスト画などの原稿をお待ちしています。

投稿希望される方は、10月30日(金)までに事務局へご持参下さい。

## 非常持ち出し品を用意しておきましょう

### 非常時の持ち出し品・備蓄品 チェックリスト

災害後の救助や  
救援物資の到着までに、  
最低限必要なものは  
準備しておきましょう。



- 非常持ち出し品は、両手が使えるリュックタイプの袋などにまとめておきましょう。
- 避難の妨げにならないように、軽くコンパクトにまとめましょう。
- 自分や家族の状況に応じて必要なものを選びましょう。
- 自分に必要なものの優先順位を決めて準備しましょう。
- 定期的の中身をチェックしましょう。

#### 貴重品

- 現金(小銭を含む)※公衆電話用に10円玉、100円玉
- 車や家の予備鍵
- 予備の眼鏡、コンタクトレンズなど
- 銀行の口座番号・生命保険契約番号など
- 健康保険証
- 身分証明書(運転免許証、パスポートなど)
- 印鑑
- 母子健康手帳

#### 情報収集用品

- 携帯電話(充電器を含む)
- 携帯ラジオ(予備電池を含む)
- 家族の写真(はぐれた時の確認用)
- 緊急時の家族、親戚、知人の連絡先
- 広域避難地図(ポケット地図でも可)
- 筆記用具

#### 食料など

- 非常食
- 飲料水

#### 便利品 など

- 防災ずきんかヘルメット
- 懐中電灯(予備電池を含む)
- 笛やブザー(音を出して居場所を知らせるもの)
- 万能ナイフ
- 使い捨てカイロ

- マスク
- ビニール袋
- アルミ製保温シート
- 毛布
- スリッパ
- 軍手か皮手袋
- マッチライター
- 給水袋
- 雨具(レインコート、長靴など)
- レジャーシート
- 簡易トイレ

#### 清潔・健康 のための もの

- 救急セット
- 常備薬・持病薬
- タオル
- トイレ用ペーパー
- 着替え(下着を含む)
- ウェットティッシュ

#### その他

- 紙おむつ(幼児用・高齢者用など)
- 生理用品
- 粉ミルク・哺乳瓶(赤ちゃんに必要なもの)
- その他自分の生活に欠かせないもの

ご自身の環境に合わせて必要なものを準備してください。



# 随時入会受付サービスを開始します

## ～インターネット経由の申し込みで随時入会が可能に～

令和2年10月から、月1回の入会説明会だけでなく インターネット経由の随時入会受付サービスを実施することになりました！

お申し込み手順は、

- ①当センターホームページの専用ページにアクセス
- ②名前、住所、連絡先などの必要事項を専用フォームに入力

していただくのみで、非常に簡単です♪(≧▽≦)ノ

お申し込みは24時間365日、スマートフォンからでも可能です！

事務局が入力情報を確認した後、会員のしおり・入会申込書等の必要書類をお申込者のご自宅に郵送し、電話またはメールで当センターにお越しいただく日を調整させていただきます。

会員のみなさまには普段から会員獲得のご協力をお願いしているところですが、10月から開始するインターネットによる随時入会受付サービスをご宣伝いただき、なお一層会員獲得のご協力をいただきますようお願いいたします

m( )m

**コロナウイルス感染拡大防止のため、毎年11月に実施している会員互助会の親睦行事については、中止させていただきます。**



いつも通っている道だから大丈夫…とっていませんか？

## いつも通っている道だから大丈夫… とっていませんか？

高齢者の方の交通事故の多くは、自宅近くで発生しています。



### 交通事故防止アドバイス

「自宅付近だから」「いつも通っているところだから」**大丈夫とっていませんか？**都内における高齢者の死亡事故の多くは、自宅から 500 メートル以内の場所で発生しています。**慣れた道でも、必ず安全確認をしましょう。**

### 反射材用品を活用しましょう！！

**出かける前に反射材…  
備えあれば憂いなし！**



◎夜間は、懐中電灯等を携帯するなど注意してね。

### 交通事故防止アドバイス

早朝、夕方夜間の外出は、ドライバーから早く発見してもらうために、明るい色の服装を心掛け、反射材用品を身に付けましょう。

出所：警視庁